

Ist die Zeit reif, etwas für Deinen Bauch zu tun?

**Dein Test hat einen Buchstaben ergeben, welcher war das?
Hier findest Du Dein detailliertes Ergebnis!**

Rubrik A

Herzlichen Glückwunsch, Dein Bauch ist rundherum gut versorgt und fühlt sich wohl in Deinem Körper. Präventiv einmal hinschauen, ob es noch Verbesserungspotential gibt, kannst Du jederzeit und lässt Dich weiterhin ein gutes Bauchgefühl haben. Den einen oder anderen Tipp von mir, wirst Du sicherlich trotzdem gut umsetzen können und wird Dir und Deinem Bauch guttun.

Rubrik B

Noch fühlt sich Dein Bauch halbwegs wohl in Deinem Körper. Die unrundern Bauchgefühle lassen sich in relativ kurzer Zeit beseitigen. Je schneller Du das in Angriff nimmst, umso schneller verschwinden auch die kleinen bis größeren Unannehmlichkeiten und Du wirst zukünftig ein gutes Bauchgefühl haben. Nimm Dir einfach die Tipps von mir zu Herzen, dann kannst Du schon eine gute Basis dafür schaffen.

Rubrik C

Deinem Bauch geht es zwar hin und wieder noch gut, doch würde er sich wesentlich mehr Fürsorge von Dir wünschen. Da zwickt es, dort zwackt es und manchmal pikst es sogar ganz schlimm und das macht, dass Du Dich ganz und gar nicht Wohl fühlst mit Deinem Bauch. Vielleicht schiebst Du es auch auf das eine oder andere Essen, auf die eine oder andere psychische Belastung und suchst vielleicht auch nach Ausreden, um nicht hinschauen zu müssen. Kann das sein? Der Zeitpunkt ist günstig, jetzt da mal etwas genauer zu schauen, denn sonst wird das Zwicken und Zwacken lauter, bis es sich gar nicht mehr verleugnen lässt. Je geringer die Beschwerden sind, umso schneller lassen sie sich wieder beseitigen. Wenn der Bauch mal ganz laut schreit, dann dauert es auch seine Zeit, bis er sich wieder beruhigt. Mein Tipp: nutze die Infos, die noch kommen!

Rubrik D

Oje, Du spürst es sicher schon seit geraumer Zeit selbst, dass da einiges nicht mehr so läuft in Deinem Bauch, wie es sollte. Es ist höchste Zeit, etwas für Dich und Deinen Bauch und damit für Deinen ganzen Körper zu tun, damit nicht alles noch schlimmer wird. Ganz nach dem Motto: „Sorge für Deinen Körper, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“ Das ist nicht mehr nur ein lästiges Zwicken hin und wieder, nein, da stört schon was gewaltig. Ob es ständiges Aufstoßen ist, oder Blähungen sind, die beinahe täglich Dein Leben stören, oder ein ständiges aufs Klo rennen müssen, die Angst, keines in der Nähe zu haben oder ob Du an Verstopfung leidest und nie das Gefühl hast, endlich mal leer zu sein, egal welches genaue Problem Dir Dein Bauch aufzeigt, Du spürst, es ist an der Zeit, dem ein Ende zu setzen. Aber keine Angst, es ist nie zu spät neu anzufangen und dem Körper was Gutes zu tun. Wir machen das schon, Schritt für Schritt und Du bist nicht alleine! Wenn Du jetzt das Gefühl hast, Du möchtest sofort etwas tun, dann melde Dich gleich bei mir, ansonsten empfehle ich Dir einmal die nun folgenden Tipps umzusetzen und zu schauen, wie sich das anfühlt.

Alles Gute für Dich und Deinen Bauch!

Deine Susanne